

INSTRUCTIES MAKEN SIMSPAY

Setje dat je mee krijgt bevat:

- 1 bakje
- 4 bruine elastieken
- 1 stuk rood touw 65 cm
- 1 gele ballon (urineblaas)
- 2 kleine ballonnen (ovaria)
- 1 roze poetsdoekje

Wat dien je zelf te voorzien thuis:

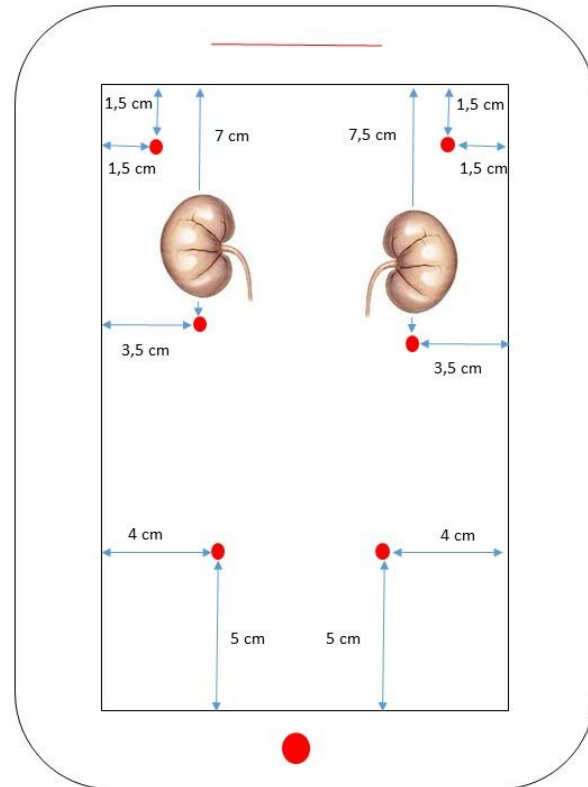
- Schaar
- Stift
- 4 wasknijpers / klemmetjes / nietjes
- Flexibele meetlat / lintmeter
- Klemmetje / naaldhouder
- 1 niet steriele handschoen large / stukje plasticzak (grootte van het bakje)
- Tape
- Stokje / kleine spuit
- Optioneel voor mesometrium/mesovarium: Kaftplastic doorzichtig en dun / Huishoudfolie

1. Teken af waar de openingen moeten komen

Teken af voor de 6 kleine openingen, 1 grote opening en 1 gleuf (zie rode punten op deze figuur), hiervoor maak je gebruik van een alcoholstift en flexibele meetlat of meetlint. Teken evt. ook een contour van de nieren af op de bodem van het bakje.

2. Openingen maken

Met een scherpe schaar of naald prik je doorheen de afgetekende openingen en je maakt de openingen iets ruimer door je schaar heen en weer te bewegen. Voor de gleuf knip je gewoon met de schaar een gleuf van 4 cm in het midden van de bovenrand van het bakje



3. Uterus en bloedvaten maken, cervix construeren

Plooi de lange smalle zalmkleurige ballon in 2 en leg klaar in V-vorm (beide hoornen even lang). Knip van het rode touw een stuk van ongeveer 40 cm en leg het aan de buitenkant van de ballon ook in V-vorm. Leg een knoop distaal in ballon en rood touw samen. Leg nadien vlak erboven nog een 2^e knoop (verhard deel cervix). Let er hierbij op dat de bloedvaten lateraal van de uterushoornen lopen (evt. maak je eerst de knopen in de ballon en voor je aanspant kan je het rode touw erdoor trekken met klem/naaldhouder.

4. Ovaria maken

Knip 2 bruine elastieken open (lig. suspensorium), knip ook 2 stukken rood touw van 12 cm elk, leg beiderzijds een elastiek en kort stuk rood touw naast de top van de uterushoorn. Maak een knoop met het lange rode touw, bruine elastiek en korte rode touw en span de knoop aan naar boven toe. Doe dit beiderzijds. Nadien leg je een knoop met de top van de zalmkleurige ballon net onder de reeds eerder gemaakte knoop. Doe dit ook beiderzijds. Vervolgens knip je het uiteinde af van de 2 waterballonnetjes

en span je deze over de net gemaakte knopen. Distaal van het ballonnetje leg je alles vast met een nietje.

5. Mesometrium en mesovarium maken: optioneel

Knip een vierkant stuk kaftplastic of folie (lengte van een zijde overbrugt de afstand van caudaal van de cervix tot craniaal ruim voorbij de ovaria). Plaats dit over de gemaakte uterus en ovaria en kleef de 2 delen onder de cervix tegen elkaar. Knip craniaal van de cervix het plastic in 2 gelijke delen en plooi vervolgens dicht rond de uterushoorn en bloedvat. Zorg er hierbij voor dat het lig suspensorium naar craniaal loopt en het ovariële bloedvat naar opzij en dat beiden kunnen bewegen in de plastic. Knip een gaatje beiderzijds en trek er de ovaria door. Duw nog eens goed aan en knip evt. het mesometrium in net craniaal van de cervix zodat het geheel wat beweeglijker wordt.

6. Voortplantingsstelsel in bakje vastmaken

Breng het geheel in het bakje en leg vast door eerst de V-vormige top van uterus en bloedvaten (evt. met plasticfolie erover) door het grote gat caudaal te brengen. Breng een stokje/spuitje doorheen de lus van de uterus (niet doorheen bloedvatlus) zodat straks bij tractie dit niet losschiet. Leg beide lig. suspensoria vast door beiderzijds de bruine elastiek door de meest craniale kleine opening te brengen, de spanning die je voorziet zorgt ervoor dat het ovarium ongeveer ter hoogte van de opening voor het ovariële bloedvat komt. Tape vast. Steek vervolgens het korte rode stuk touw door de voorziene kleine opening beiderzijds en leg vast met tape. Zorg er hierbij voor dat je nog zo'n 4 cm touw over hebt (of trek het ovarium even naar boven, als je het net boven het bakje krijgt is het OK, indien niet laat het touw iets langer).

7. Ureters en blaas maken en in bakje vastmaken

Knip 2 bruine elastieken open (ureters). Blaas een gele ballon heel zacht op en leg een knoop, maar vooraleer je de knoop aanspant ga je manueel of met een klemmetje de beide ureters vanboven erdoor trekken. Span de knoop aan en plaats het geheel door de grote opening caudaal.

8. Omentum maken

Neem een grote maat handschoen (niet steriel) en steek het polsuiteinde door de gleuf. Zorg er hierbij voor dat de handschoen mooi plat komt te liggen. Als alternatief kan je ook een stukje plasticzak

nemen (ongeveer de grootte van het bakje, knip de meest caudale rand ook wat in repen (zoals een handschoen) eventueel.

9. Buikwand erbovenop leggen en vastmaken, navel aftekenen

Plaats het doekje bovenop en in het midden van het bakje. Span het mooi op en fixeer het zoals gewenst (klemmen, wasknijpers, nieten). Teken de navel af ongeveer 1/3 van de bovenrand van het bakje.

Een video van de procedure hoe een SimSpay model te maken kan je bekijken via het leerpad op Minerva. Daar vind je ook een video terug van hoe je de procedure van een ovariëctomie en een ovariohysterectomie uitvoert op het SimSpay model.